

毎日暑い日が続く中で、東京オリンピックが開催されています。  
賛否両論ありますが、さまざまなスポーツで競い合う姿をみるとやはり自然に感動してしまいます。  
コロナ禍で、いろいろあって大変ですが、怪我のないように頑張ってもらいたいと思います。◇グリーフ  
ケア Side by Side「さばさ」◇ のメールマガジン第 43 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

## 1) スタッフのつぶやき

---

～「こんど、君と」の曲を聴いて～

NHK のみんなの歌で小田和正の新曲「こんど、君と」という曲が流れていました。

さまざまな災害や社会情勢に苦しむ人達へ元気になって欲しいという願いを乗せた曲だという。

サビの部分は「～想うひとがいる。想ってくれる人がいる。小さな幸せが人を支える～」

しんどい時には、この気持ち忘れがちだなと、しみじみ思わされた一曲です。

---

## 2) グリーフ体験談

---

「ホスピスからグリーフカフェへの想い」

-----

(承前)

そして、このケア、サポートは人生の最期を迎える時に限定したものではなく、今、起こっている「コロナ禍」や「自然災害」など、「いつも普通にあったもの」「そばにいた大切な人」を亡くしてしまった時にも必要ではないかと思えます。誰にでも起こりうる不本意な出来事が起こった時、有効なサポートになるのではないかと信じております。

何か辛いことが起こった時、「弱音を吐いたり」「人に頼ったり」「泣いたり」するのは弱い人間だから強くなるしかないと思い、頑張ろうとすることありますよね。そうして、力強く乗り越えられることもあります。でも「頑張れないときだってあるんです」よね。そんな時は、ひとりで頑張らなくてもいいと思うのです。

同じ悲しみや苦しさを経験した人達と会い、いろいろなお話を聴いたり、話したりすることで「ひとりではない」と思えるかもしれません。知らず知らず、ひとりで背負っていた重荷が肩からスーッと降りて気持ちが少し軽くなるかもしれません。このような可能性がある環境を提供したいという想いで開催する「グリーフカフェ さばさ」です。誰にも言ったことがない気持ちを安心して話せる場所を皆で作っていかれたらいいと考えています。

-----

続く

---

3) イベントのご案内（予告なく変更することがあります）

---

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

・未定

---

4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会のHPの「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」のHPにある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーンケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死

愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>