

8月は雨が2週間ほど続き、梅雨のようでしたね。晴れの日が戻って嬉しいですが、とにかく蒸し暑くマスクを付けるのが苦しいです。早く、マスクなしの生活に戻ってほしいものです。セミの鳴き声とともに
ミグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第44号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

～心身の健康について～

コロナ禍、イベント中止や事務所の閉鎖、外出自粛で1日中家に居ることが多くなり、しなければならないことも捨て置き、撮り貯めた録画やテレビの一举放送に没頭した日々。ここ十数年の忙しさから解放された心境か？留まることを知らずという状態。なんたる怠慢な生活と嘆く。

しかし、よく考えて見ると年齢的なこともあり、「巣ごもり生活」が始まってから体調がいい。ストレスがあまり感じられず心地がよい。「こんな時はこうすべき」という常識的なことはあるが、ほんとうの「健康」や「幸せ」のようなこととは、その人が感じ、その人がどう思うかに関わっているのではないかと思うことがある。

だから、目の前にいるその人の「こころの声」を聴かせてほしいと思ってしまう。

2) グリーフ体験談

「ホスピスからグリーフカフェへの想い」

(承前)

ホスピスのスタッフの時、その方の身体とこころと日常生活と社会との繋がり、スピリチュアルなケアと全体的に「生きる」をサポートしていました。

そして、その方の周りにおられるご家族にもサポートを配慮しておりました。病棟の中では、なかなかほっとするのが難しいと思い、病院の近くに「おしゃべりカフェ」を作ろうという計画がありました。面会の行き帰りにちょっと立ち寄れる場所を提供したいと、バス停から、病院に行く坂の途中の薬局の2階

を借りて開催する予定でした。そこに亡くなられた方のご家族にも来てもらえたらいいと考えていました。そんな計画がありましたが、残念ながら実現には至りませんでした。

それでも「皆さん、どうされているかなあ」と気持ちは繋げたままになっておりました。この気持ちを実現すべく、「風と虹の診療所グリーンカフェ」の開催を受けてスタッフとして参加させて頂くようになりました。

グリーンカフェを通して、いろいろな方々とお会いできますことを心より願っております。ゆったりと過ごせる時間を一緒に作っていきませんか？

「あなたのお気持ちを聴かせてください」

看護師 E.T

(了)

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

・未定

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会のHPの「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」のHPにある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーンケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死
愛称「わんまいる」は
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>