

上を向くと空は青く、太陽のひかりでキラキラしている葉っぱがとても綺麗です。多グリーフケア Side by Side「さばさ」 多 のメールマガジン第40号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

大阪では3回目の緊急事態宣言が発令されました。連日医療の逼迫が報道され、救急搬送も待機の状態が出てきているようです。病院や在宅、保健所などで働く医療者の方がたに感謝の気持ちを抱きつつ、私たちにできることは、とにかく感染予防しかありません。春のきもちいい空気を吸っても、なんだかこころはすっきり晴れませんが、上を向いて歩きたいですね。

2) グリーフ体験談

「ホスピスで働いてました」

(承前)

こういったホスピスでの体験を踏まえ、最近グリーフケアとは何かを考えています。残念ながら、私が働いていたホスピスでは当時、グリーフケアは実施できていませんでした。遺族の方が顔を出してくれることが時々ありましたが、ゆっくり話す機会はなかったのです。自分が担当していた患者さんが旅立つとき、自分の声掛けや仕草の一つ一つが、その後の遺族の方のグリーフに影響を及ぼすことへの重責に、思い悩むことも多々ありました。グリーフケアは、すでに出会った時から始まっています。そして、旅立たれた後も、それまで築いてきた家族とスタッフの関係を生かし、継続したケアを行うことが理想だと思っています。

看護師 M.D

(了)

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

(新型コロナウイルスの影響に定員を減らしています。また、zoomへ切り替えさせていただくことがあります。また、当日の接触を減らすため、当日決済、メルマガ割引は行いません。peatixか振り込みによる事前決済にご協力ください。最新情報はHPでご確認ください)

- ・2021年5月8日(土) 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」
【さばさ】

演者：江夏亮さん

臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー、江夏心の健康相談室主宰
(<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2021年5月8日(土) 14:00～16:30 定員 20名

場所：zoom講演に変更しました(参加される方に詳細をお知らせいたします)

参加費：事前決済 3,500円 peatix

- ・2021年5月9日(日) 江夏亮さんによる個人面談

日時：2021年5月9日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーフケアが必要だと感じている方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：5月8日の講演会参加者は ¥6,000/50分 その他 ¥10,000/50分 5月15日までにお振込みください。

場所：zoom面談に変更しました

お申し込み：5月8日(土) 19:00までに、HPのお問い合わせ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/contact/> から、

1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 4) ご面談内容を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、お電話で調整させていただきます。21時以降にお電話でご連絡させていただきます。夜分遅くなり恐縮ですがご了承下さいませ。

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーンケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死

愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>