

最近は少しずつ暖かい日が増えてきました。桜の花が綺麗ですよ。春の匂いととも、多グリーフケア Side by Side「さばさ」多 のメールマガジン第 39 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

3 月も終わりに近づき、卒業式の季節ですね。今年の卒業式は、コロナの影響で卒業証書を代表の生徒が授与し、合唱や家族の出席が制限されるなど、例年とは異なる状況での式典となったことでしょう。この何とも言えないもどかしい気持ちを抱えながらも、どうにか自分を奮い立たせ、明るい未来をつくっていききたいものです。

2) グリーフ体験談

「ホスピスで働いてました」

(承前)

2 つ目に、痛みのケアについてお話します。ホスピスでは、医師の指示のもと、看護師が主体的に痛みを和らげるまでのケアを実践していました。麻薬の導入から、アロマや音楽、マッサージなどで五感に働きかけること、傾聴を通して語ることで自己を振り返り、痛みが和らぐこともありました。私は何より、そういうスタッフと患者・家族との掛け合い、関わろうとする気持ち、痛みが和らぐ方法を試行錯誤しながら話し合う過程こそが、痛みを和らげていくことに繋がっていたのではないかと思います。

もちろん病院でも、痛み軽減のためにいろんな方法を試しています。しかし、関わるスタッフ自身のこころの余裕がなければ、同じケアを実施していたとしても、患者・家族側の感じ方は違うのではないかと思います。かける言葉ひとつをとっても、声のトーンや言い方、表情、そこに思いがなければ、伝わり方も変わります。感じ取り方も変わります。そういう意味で、痛みを和らげる方法というのは、ひとそれぞれ

れであり、その人が一番リラックスできる場所（それがホスピスなのか、病院なのか、自宅なのか）で過ごしながら、家族関係やスタッフとの信頼関係、関わる人すべての関係性が痛みと直結しているような気がしています。なかには、どうしても痛みがとれずに旅立たれた患者さんもいらっしゃいました。私はその患者さんの、スピリチュアルな痛みに応えきれなかったという苦い思いを今も抱えています。

続く

3) イベントのご案内（予告なく変更することがあります）

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

（新型コロナウイルスの影響に定員を減らしています。また、zoomへ切り替えさせていただくことがあります。また、当日の接触を減らすため、当日決済、メルマガ割引は行いません。peatixか振り込みによる事前決済にご協力ください。最新情報はHPでご確認ください）

- ・2021年5月8日（土） 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」
【さばさ】

演者：江夏亮さん

臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー、江夏心の健康相談室主宰
(<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2021年5月8日（土）14:00～16:30 定員20名

場所：zoom講演に変更しました（参加される方に詳細をお知らせいたします）

参加費：事前決済 3,500円 peatix

- ・2021年5月9日（日） 江夏亮さんによる個人面談

日時：2021年5月9日（日） 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーフケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：5月8日の講演会参加者は ¥6,000/50分 その他 ¥10,000/50分 5月15日までにお振込みください。

場所：zoom面談に変更しました

お申し込み：5月8日（土）19:00までに、HPのお問い合わせ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/contact/> から、

1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 4) ご面談内容 を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、お電話で調整させていただきます。21 時以降にお電話でご連絡させていただきます。夜分遅くなり恐縮ですがご了承下さいませ。

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーンケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育（death education）生老病死
愛称「わんまいる」は
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会
<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ
<https://www.facebook.com/kazetonijiclinic/>