

寒暖の差が大きい日が続いています。体調を崩したりしていませんか？**多グリーフケア Side by Side**  
「さばさ」多 のメールマガジン第 37 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

-----

---

## 1) スタッフのつぶやき

---

新年、初めてのごあいさつ。編集者を一新して、情報発信に努めます！

さて、マスコミは新型コロナの情報を玉石混交で垂れ流しています。正しい情報を選び取る力が求められています。

個人的には、岩田健太郎先生、高山義浩先生、忽那賢志先生、岡秀昭先生の情報にうなづけるものが多いと感じています。TV 出演している専門家はいろんな意味で「？」な方が多いのでご注意ください。おそらく、新型コロナウイルスによる不自由さは数年は続くと思われま。長期戦による疲弊をすこしでも軽減できるよう工夫しましょう。で、講演会も zoom に切り替えますのでご確認くださいませ。

---

## 2) グリーフ体験談

---

「ホスピスで働いてました」

-----

私は病院勤務を経て、ホスピスで働いていた看護師です。これまでのホスピスでの体験で自分の感じたことを、病院との違いを踏まえて、何度かに分けてお届けできたらいいなと思います。

初めに、私が働いていたホスピスの環境について紹介したいと思います。庭には花が咲き、病室からの景色がとてもよく、緑豊かどころが落ち着く場所にありました。そして、病棟自体の雰囲気も家庭的で、働くスタッフ全員が白衣を身に付けず、私服でした。そこでの暮らしは、時間の流れが緩やかで、患者家族の出入りが自由にでき、時にはペットも一緒に寝泊りすることがありました。さらに、自前の厨房があり、とても美味しいお食事が提供されていました。使われている食器も家庭的で、家で食べる贅沢な食事

という感じでした。

このことだけでも、一般的な病院とは全く違うことをわかっていただけたと思います。患者家族が癒される場所、さらには、そこで働くスタッフ自身のところが癒される環境だったのです。病院勤めの頃は、その日にこなさなければならない業務と時間に追われ、自分のところに余裕なんてありませんでした。毎日緊張しながら出勤し、へとへとになって帰宅していました。それに比べ、ホスピスではゆったりとした時間が流れており、患者さんのペースに合わせられるため、自分自身のところにもゆとりを持ち、自分らしく働くことができたと思っています。特に私が気に入っていたことは、白衣を着なくていいということでした。白衣を身に付けてしまうと、患者とスタッフとの関係に距離をつくってしまう気がしていたのです。白衣高血圧という言葉がありますよね。白衣を見ると、血圧が上がってしまう患者がいるくらいですから。私はスタッフの服装が自由であったことは、個人と個人との関係を築くうえでとてもよかったと思っています。自分という人間をさらけ出し、一人の患者と向き合う、いち人間でありたい。上下関係ではなく対等な関係でかかわりあう関係を目指しながら、働いていました。

-----

続く

---

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

---

#### ■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

(新型コロナウイルスの影響に定員を減らしています。また、zoomへ切り替えさせていただくことがあります。また、当日の接触を減らすため、当日決済、メルマガ割引は行いません。peatixか振り込みによる事前決済にご協力ください。最新情報はHPでご確認ください)

- ・2021年5月8日(土) 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」  
【さばさ】

演者：江夏亮さん

臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー、江夏心の健康相談室主宰  
(<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2021年5月8日(土) 14:00～16:30 定員 20名

場所：zoom 講演に変更しました(参加される方に詳細をお知らせいたします)

参加費：事前決済 3,500円 peatix

- ・2021年5月9日(日) 江夏亮さんによる個人面談

日時：2021年5月9日（日） 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーンケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：5月8日の講演会参加者は ¥6,000/50分 その他 ¥10,000/50分 5月15日までにお振込みください。

場所：zoom 面談に変更しました

お申し込み：5月8日（土）19:00 までに、HP のお問い合わせ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/contact/> から、

1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 4) ご面談内容を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、お電話で調整させていただきます。21時以降にお電話でご連絡させていただきます。夜分遅くなり恐縮ですがご了承くださいませ。

---

#### 4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

#### ■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

#### ■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDFファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

#### ■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会のHPの「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある  
「お問い合わせ」からご連絡ください。  
(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

#### 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーンケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死  
愛称「わんまいる」は  
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会  
<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>