

天候不順で野菜の価格が高止まりしていましたが、ようやく落ち着きはじめたようで、これからは店頭で値札を見てため息をつくことも減るかな？ と安堵しています。

シグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 33 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

気付けば、朝晩は肌寒く長袖を羽織る季節になりました。今までなら、旅に出たくなるワクワクする季節なのですが、with(新型)コロナの今年は十分気をつけて…と。こまめに規制を厳しくしたり、緩めたり…というのが必要なのですが、さて、どうなりますやら。

2) グリーフ体験談

「ホスピス見聞記～K病院の主治医 T先生へ」(1)

*T先生は彼女の気胸を施術した病院の担当医

2002年 4月4日

T先生 ご無沙汰致しております。

今日は先生の外来の日ですね。私が R 病院にきて 10 日目です。28 日には先生にお会いして、ちゃんご挨拶して、そして入院しようと決めていたのに、なんだか身体が疲れてしまって・・・、先に入院してしまいました。いろいろと無理なことばかりお願いして、その都度対応していただいてありがとうございました。

R 病院の A 先生からも T 先生にお電話差し上げたり、私のことでお手間をとりまして、恐縮しており

ます。今は、モルヒネ水での疼痛管理もうまくいっており、痛みで不快な思いをすることはなくなりました。副作用もなく快適な毎日です。今月の13日には、退院します。退院後は、自宅でのんびり過ごし、調子が悪くなればまた入院するというパターンでいくつもりです。

こちらでは、ルーティンの検査（体温を計ったり等を含めて）が全くないので、ホテル住まいの気分です。夫も同室のソファベッドで眠り、部屋にあるシャワーを浴びて毎日出勤する日々です。この病院でのんきに過ごしていただけるのも、T先生のご協力のお陰です。

それにつけても、メールって便利ですよ。忙しいT先生をわずらわせることなく、気持ちが伝えられるんですから。

というわけで、私はのほほんと暮らしております。先生もお忙しいでしょうが、お身体に気をつけて。

上山 きみ子

3) イベントのご案内（予告なく変更することがあります）

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

（新型コロナウイルスの影響に定員を減らしています。また、zoomへ切り替えさせていただくことがあります。また、当日の接触を減らすため、メルマガ割引は行いません。peatixか振り込みによる事前決済にご協力ください。最新情報はHPでご確認ください）

- ・2020年10月10日（土） 感じる・話す・聴く ～こころの基本的なあり方を学ぶ～

演者：池見陽（あきら）教授 臨床心理士 医学博士 関西大学 大学院心理学研究科教授

日時：2020年10月10日（土）14:00～16:30 定員 20名

■場所：zoom パソコンでもスマホ・タブレットでも参加いただけます。

（peatixに登録されたメールアドレスに事前に詳細をご連絡いたします）

■参加費： 3,500円（peatix事前決済のみ）

■お申込みはコチラ：<https://20201010sbs.peatix.com>

- ・2021年5月8日（土） 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」

【さばさ】

演者：江夏亮さん

臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー、江夏心の健康相談室主宰
(<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2021年5月8日（土）14:00～16:30 定員 20名

場所：新大阪丸ビル別館 <https://marubiru-bekkan.com/>

参加費：事前決済 3,500円（当日会場にて決済 4,000円）※小学生以下は会場の規定により入場できません。

・2021年5月9日（日） 江夏亮さんによる個人面談

日時：2021年5月9日（日） 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーンケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：8日の講演会参加者は ¥6,000/50分 その他 ¥10,000/50分 ※当日お支払いください。

場所：新大阪丸ビル別館 <https://marubiru-bekkan.com/>

お申し込み：5月8日（土）19:00 までに、HPのお問い合わせ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/contact/> から、1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 4) ご面談内容を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、お電話で調整させていただきます。

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDFファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死
愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>