

長期予報では、今年の梅雨は雨が多く、夏は気温高めだとか。

毎年のことながら、体調管理にご留意くださいませ。

ミグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 29 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

SARS-CoV-2 対策でいろんな「新しい」が始まっています。ワクチンと特効薬ができればそこまでやる必要はないと思いますが、できるころには、新しい様式がすっかり定着していそうな気がします。

2) グリーフ体験談

「ホスピス見聞記～初夏の小旅行」(1)

2002 年 5 月 11 日

今日は、いろいろお送り頂いて本当にありがとうございました。

2人で、鯛にゆうめん、さっそく頂きました。久しぶりに、本当においしいお出汁を味わいました。

病院で、出してもらえる食べ物ものどを通るものとそうでないものがあり、栄養士さんと

も話し合ったのですが、食べられるものをつついて、足りない分は栄養補助食品（シャーベットなど）で補うことにしています。

しかし、うちで食事のことばかり気にして疲れてしまうより、病院のほうがうんと落ち着きます。やはり、私は、ここをベースに生活していくのがいいのでしょうね。ただ、ひいちゃんがここから通勤するのは疲れるだろうと、今度はそちらが気になります。

先日、ゴールデンウィークの最終日に琵琶湖一周ドライブツアーを実施しました。大津から湖東・湖北・湖西と周り、比叡山に寄って帰ってきました。

湖北でピーナツせんべいしかおいていないお店で買い物をしたり、以前バーベキューをした湖畔を懐かしく散歩したり、ちょっとしたセンチメンタルジャーニーでした。

海津大崎は、春は如何にと思わせる桜並木で、桜爛漫の折に通り抜きたいものだとしみじみ思ったものです。

比叡山の根本中堂に行きましたが、急な坂道は歩けないので、車椅子に乗ってもらって楽チンな思いをしました。しかし、翌日、ひいちゃんは、ふとももがパンパンになっちゃいました。彼は、しみじみ、介護は若いうちにしかできないと実感したそうです。

結局、外で食事はできなくて、比叡山でおぜんざいを頂いただけでしたが、楽しい旅でした。

本当にご好意感謝しております。ありがとうございました。

(続く)

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

(新型コロナウイルスの影響により中止させていただくことがあります)

・2020年10月10日(土) 感じる・話す・聴く ～こころの基本的なあり方を学ぶ～

演者：池見陽(あきら)教授 臨床心理士 医学博士 関西大学 大学院心理学研究科教授

日時：2020年10月10日(土) 14:00～16:30 定員 90名

場所：大阪産業創造館 <https://www.sansokan.jp/>

概要：心理的ケアやこころのケアが切実な課題になっています。まずは「こころの基本的なあり方」について知っておきましょう。「感じる」とはどのような性質をもっているのでしょうか。「話す」とき、何が起こるのでしょうか。話を「聴く」とき、聴き手の、そして話し手のこころには何が起こるのでしょうか。このような「こころの基本的なあり方」は「体験過程と追体験」と呼ばれます。これらをわかりやすく解説したあと「アニクロ」というペアワークを通して実際に体験過程や追体験がどのように起こっているのかを観ていきましょう。このような「こころの基本的なあり方」を理解して、それに優しく目を向けていくこと自体が「こころのケア」になっていきます。

参加費：事前決済 3,500円(当日会場にて決済 4,000円) ※小学生以下無料

・2021年5月8日(土) 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」【さばさ】

演者：江夏亮さん

臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー、江夏心の健康相談室主宰 (<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2021年5月8日(土) 14:00～16:30 定員 90名

場所：未定

参加費：事前決済 3,500円(当日会場にて決済 4,000円) ※小学生以下は会場の規定により入場できません

☆メルマガ割引あります! ☆

お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガまたはご挨拶の提示で、当日決済から¥600引き! (他の割引との併用はご容赦ください)

・2021年5月9日(日) 江夏亮さんによる個人面談

日時：2021年5月9日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーフケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：8日の講演会参加者は ¥6,000 /50分 その他 ¥10,000 /50分 ※当日お支

払ってください。

場所：未定

お申し込み：5月8日（土）19:00 までに、HP のお問い合わせ <https://www.kazetoniji-clinic.jp/contact/> から、1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 4) ご面談内容を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、お電話で調整させていただきます。

4) メールマガジンについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メールマガジンは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、

転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メールマガジンは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会のHPの「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」のHPにある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education)
生老病死 愛称「わんまいる」は
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>