

あちらこちらのお家で百日紅が咲いているのを見かけます。

字面のとおり、夏から初秋にかけて長いあいだ花が咲き続けるので、庭木などに好まれているようです。

「猿も滑るほど樹皮がすべすべしている」という謂いですが、実際には猿は苦もなく登ってしまうそうですよ（笑）。

ミグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 31 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

1) スタッフのつぶやき

---

大都市では軒並み三桁の **SARS-CoV-2** 感染者が報告されています。二週間遅れで、患者動向がどうなっているのか気になるころではあります。医師会会長は自粛を呼びかけていますが、まさに医療・介護からの悲痛な叫びです。経済と感染対策、難しい舵取りです。

---

2) グリーフ体験談

---

「ホスピス見聞記～支えてくれた友人たちへ」(1)

-----

2002 年 3 月 22 日 ゆきこさんへ

ゆきこさん お元気ですか？

その後お父様いかがですか。

私は、この 2 か月の間にいろいろあって、4 月 2 日から R 病院に入院します。

R 病院知ってますか？ホスピスです。実は私自身が悪性腫瘍で余命があまりない状況なの。どこのガンという特定ができないのですが、症状コントロールに長けているホスピスで、痛みをコントロールをしようと思っています。ゆきこさんに是非お目にかかりたいから、遊びに来てね。お正月は、やっどこさいタリアへ行ってきましたが、体力不足で大変でした。でも、多分最後だとわかってたので、強行したわけです。同行したひいちゃんは、随分やせてしまいましたが・・・

このパソコンは入院グッズとして昨日購入。新しいアドレスです。こちらにメール下さいね。とりあえず重い話ですが、ご連絡致します。でも、外泊できるぐらい元気だから。お会いできる日を楽しみに。きみこ

2002年 3月26日 ゆきこさんへ

R 病院へやってきました。とりあえず2週間で症状コントロールを目指しています。食事が今よりとれるようになれば退院するつもり。今日と明日はひいちゃんが休みをとってくれたので、一緒です。食道のあたりに放射線を照射するか、ステロイドを使うか、ステントという器具を挿入するか、いろいろ方法はあるのですが、一番楽チンな方法はどれか、難しい選択です。

ところで、やはりこのホスピスは快適ですよ。先生や看護婦さんも、淡々とされど暖かく、気負いのない人々です。見学にいらっしやるとお父様の件で参考になると思います。とりあえず、現状報告致します。またね。

-----

(続く)

---

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

---

#### ■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

(新型コロナウイルスの影響に定員を減らしています。また、zoomへ切り替えさせていただくことがあります。また、当日の接触を減らすため、メルマガ割引は行いません。peatixか振り込みによる事前決済にご協力ください。最新情報はHPでご確認ください)

・2020年10月10日(土) 感じる・話す・聴く ～こころの基本的なあり方を学ぶ～

演者：池見陽(あきら)教授 臨床心理士 医学博士 関西大学 大学院心理学研究科教授

日時：2020年10月10日(土) 14:00～16:30 定員 20名

場所：大阪産業創造館 <https://www.sansokan.jp/>

概要：心理的ケアやこころのケアが切実な課題になっています。まずは「こころの基本的なあり方」について知っておきましょう。「感じる」とはどのような性質をもっているのでしょうか。「話す」とき、何が起こるのでしょうか。話を「聴く」とき、聴き手の、そして話し手のこころには何が起こるのでしょうか。このような「こころの基本的なあり方」は「体験過程と追体験」と呼ばれます。これらをわかりやすく解説したあと「アニクロ」というペアワークを通して実際に体験過程や追体験がどのように起こっているのかを観ていきましょう。このような「こころの基本的なあり方」を理解して、それに優しく目を向けていくこと自体が「こころのケア」になっていきます。

参加費：事前決済 3,500円(当日会場にて決済 4,000円) ※小学生以下無料

・2021年5月8日(土) 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」【さばさ】

演者：江夏亮さん

臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー、江夏心の健康相談室主宰 (<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2021年5月8日(土) 14:00～16:30 定員 20名

場所：新大阪丸ビル別館 <https://marubiru-bekkan.com/>

参加費：事前決済 3,500円(当日会場にて決済 4,000円) ※小学生以下は会場の規定により入場できません。

・2021年5月9日(日) 江夏亮さんによる個人面談

日時：2021年5月9日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーフケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：8日の講演会参加者は ¥6,000 /50分 その他 ¥10,000 /50分 ※当日お支払ください。

場所：新大阪丸ビル別館 <https://marubiru-bekkan.com/>

お申し込み：5月8日(土) 19:00 までに、HP のお問い合わせ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/contact/> から、1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 4) ご面談内容を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、お電話で調整させていただきます。

---

#### 4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

#### 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education)  
生老病死 愛称「わんまいる」は  
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>