

九州でまた豪雨禍です.....。

災害は、いつ自分の身に起きても不思議はありません。他人事と思わず、いざという時の備えをしておきたいものです。

ミグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 20 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

- 
- 1) スタッフのつぶやき
- 

暦の上ではしっかり秋です。でも、まだまだ、熱中症で搬送される人がかなりいらっしゃいます。油断せずに水分と塩分などの電解質を摂って、温度調節をしっかりしてくださいませ。さて、9月29日(日)の講演会「緩和救急～自分の人生、どう生きる?～」のチラシを病院、施設、大学・学校宛てに郵送してみました。実際のところ掲示していただけたのかどうか分かりません。どこかで見かけた、此处なら掲示してくれるという情報があればお知らせくださいませ。今後の広報につなげたいと思います。

---

## 2) グリーフ体験談

---

### 【空っぼの墓の前で、父を思う】

平 史康さん

(鍼灸師)

-----

(承前)

困ったことがあれば僕を頼れ、次兄は信用できないから、と父は継母に言い残していたそう。僕も、彼のことは信頼できない。可能であれば縁を切りたいぐらいだ。しかし、父の遺骨を奪われたまま拱手しているわけにはいかない。

そもそも彼は、僕が墓の名義を引き継いで以降、一度として墓を訪れていない。かくいう僕自身もほぼ放置しているのだから偉そうに言えた義理ではないが、少なくとも彼が墓に対して責任感も愛着も抱いていないことは明白だ。

とにもかくにも、何も入っていない空っぼのままの墓を、僕は今後どんな気持ちで手入れしていけばいいのだろうか？ それを考えると、兄が奪ったままの遺骨を取り戻さねばならないと思った。

しかし彼は一向に返そうとしなかった。先に結論を言っておくと、未だに返してもらっていない。

僕がその墓を数年ぶりに訪れたのは、父の葬儀を終えてしばらく経ってからだった。

墓は、荒れていた。雑草が生い茂り、敷石はカビで覆われていた。

僕は墓所を清掃した後、石材店に頼んで墓石を補修し、墓碑銘を入れた。

それ以後、墓を小まめに訪れて清掃するようになった。遺骨ひとつ入っていない、空っぼの墓を。

そして――この墓に一年ほど通ううち、僕の心境に変化が現れた。

父はかつて、この墓所から見える景色を「子どもの頃に見た景色のようだ」と評していた。

かつては子どもだった父。意外と友人が多く交友関係も広がった父。

僕に対しては峻厳だったけれど、老いてからは好々爺然として、息子と孫の来訪を喜んでいた父。

父が懐かしんだ景色を眺めていると、脳裏に父の姿が浮かぶ。

亡くなって一年、父のことをより身近に感じるようになった。

遺骨の有無など些末なことではないか、とも思えるようになった。形ある物はいずれ朽ちる。骨に魂が宿っているわけでもあるまい。

父の墓の前に佇むとき、僕は「息子」に戻る。

雑事や雑念に囚われてきちんと向き合えないことも多かった父と、父が残してくれた空っぽの墓を通して、今あらためて向き合っている。

生ある限り、僕はここに通うだろうと思う。自分の中の父を思い起こすために。

(了)

---

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

---

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

・2019年9月29日(日) 緩和救急 ～自分の人生、どう生きる?～ 【わんまいる】

演者: 林寛之医師 福井大学医学部附属病院 救急総合診療部 教授

日時: 2019年9月29日(日) 14:00~16:00 定員 100名

場所: 新大阪丸ビル別館 (<http://marubiru-bekkan.com/>)

参加費: 事前決済 3,500円 (<https://20190929kanwa.peatix.com>) 当日決済 4,000円

小学生以下 無料(要連絡)

☆メルマガ割引あります!

お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガまたはご挨拶の提示で、当日決済から¥1,000引き

他の割引との併用はご容赦ください。

・2020年4月18日(土) 「親の死を経験した時の心身のプロセス~心の専門家が自分を振り返る~」【さばさ】

演者: 江夏亮さん 臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会 スーパーバイザー

日時: 2020年4月18日(土) 14:00~16:30 定員 90名

場所: グランフロント大阪 (<http://www.grandfront-osaka.jp/>)

参加費： 事前決済 3,500 円（当日会場にて決済 4,000 円）※小学生以下無料

☆メルマガ割引あります！

お問い合わせフォームかメールでの事前連絡＋当日メルマガまたはご挨拶の提示で、当日決済から¥1,000 引き

他の割引との併用はご容赦ください。

・ 2020 年 4 月 19 日（日） 江夏亮さんによる個人面談

日時：2020 年 4 月 19 日（日） 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーンケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：18 日の講演会参加者は ¥6,000 /50 分 その他 ¥10,000 /50 分

※当日お支払いください。

場所：グランフロント大阪 (<http://www.grandfront-osaka.jp/>)

※講演会とは部屋が違うのでご注意ください。

お申し込み：4 月 18 日（土）19:00 までに、1）講演会参加の有無 2）希望時間 3）連絡のつくお電話番号

を記載の上、下記連絡先へご連絡ください。締め切り後、折り返しお電話で調整させていただきます。

---

#### 4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、

転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

#### ■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

#### ■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

#### 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education)

生老病死 愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>