

ラグビーW杯、ご覧になっていますか？

強豪・アイルランド戦の勝利。「もう奇跡とは言わせない」という実況に心を動かされました。

季節は涼しい秋に向かっていますが、大会の熱気はまだまだ続きます。

シグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 21 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

-
- 1) スタッフのつぶやき
-

ようやく、朝晩は秋らしくなりましたね。そして、次々とやってくる強い台風。

15 号の被害も癒えないのに、17 号が追い打ちをかけたようです。進路とは離れた大阪でもかなり強い風が吹いていました。

被災された方はもちろん、もろもろの影響を被った方々が一日も早く日常を取り戻せるようお祈り申し上げます。

2) グリーフ体験談

【母への思いを解き放って ～ごくふつうの死別に隠されていた複雑な感情～】

S. Fさん

(心理カウンセラー)

わたくしの母は7年前に亡くなりました。享年89歳ですから、ちょうど日本人女性の平均寿命ぐらいですし、死因はがんでしたので、何と申しますか、特にドラマチックでも何でもない、ごくふつうの死であったと思います。

母との別れに際しては、それなりに苦労もありましたが、さほどの長患いではございませんでしたし、ひどい修羅場のような状態にもなりませんでしたが、わたくし自身にとっては納得のできる看取りでございました。

それに先立つ数年前、わたくしは父親を見送っております。

当時、両親は実家に住まいしていたのですが、父には認知症の症状が現れておりました。常づね心配はしていたのですが、ある時、失火騒ぎを起こしてしまったのです。

これはもう、年寄り二人だけで生活をするのは無理だ、ということになり、わたくしが引き取らざるを得ないことになりました。

父は以前から、いわゆる「キレるタイプ」の人でした。そのせいもあって、認知症を患ってからは尚さら扱いが難しくなっておりました。前立腺がんも患っていたのですが、治療を嫌がって暴れますので、お医者さまもほとんどお困りだったようでございます。

幸いにも、引き取ってから二か月で適切な施設に入ることができ、そのおよそ一年後、父は亡くなりました。

母はもちろん、悲しみもあったでしょうけれど、一方で、少しほっとした思いもあったのではないかと思います。後年、母は、「この（父が亡くなってからの）数年間が、私の本当の人生だったような気がする」という意味のことを述懐していました。

それは、わたくしにとっても嬉しい言葉でありました。母が満足しているその環境は、娘であるわたくしが整えたものなのです。親孝行ができて嬉しくない人はいないでしょう。

ですが、当時は明確に意識はしていませんでしたが、母の満足は、やはりわたくしの我慢の上に成り立っていたのです。

(続く)

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

・2020年4月18日(土) 「親の死を経験した時の心身のプロセス～心の専門家が自分を振り返る～」【さばさ】

演者：江夏亮さん 臨床心理士、公認心理師、日本ゲシュタルト療法学会 スーパーバイザー、江夏 心の健康相談室

主宰) (<https://enatsu-kokoro.com/>)

日時：2020年4月18日(土) 14:00～16:30 定員 90名

場所：グランフロント大阪 (<http://www.grandfront-osaka.jp/>)

参加費：事前決済 3,500円 (当日会場にて決済 4,000円) ※小学生以下無料

☆メルマガ割引あります！

お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガまたはご挨拶の提示で、当日決済から¥600引き

他の割引との併用はご容赦ください。

・2020年4月19日(日) 江夏亮さんによる個人面談

日時：2020年4月19日(日) 10:00～12:00 13:00～16:00

対象：グリーフケアが必要だと感じていらっしゃる方はもちろん、なんとなく心がもやもやする方、江夏さんの個人ワークを体験してみたい方、江夏さんから学びたい方もお申し込みいただけます。が、講演会参加者が優先となりますことをご了承ください。複数人での面談はご相談ください。

費用：18日の講演会参加者は ¥6,000 /50分 その他 ¥10,000 /50分

※当日お支払いください。

場所：グランフロント大阪 (<http://www.grandfront-osaka.jp/>)

※講演会とは部屋が違うのでご注意ください。

お申し込み：4月18日(土) 19:00 までに、1) 講演会参加の有無 2) 希望時間 3) 連絡のつくお電話番号 を記載の上、ご連絡ください。締め切り後、折り返しお電話で調整させていただきます。

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1564754504144857&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と生きるための死への準備教育 (death education)

生老病死 愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>