

何だか変則的だった梅雨もようやく終わり、酷暑の季節がやってきました。  
熱中症には、ほんとうに気をつけてください。

水分補給、適切な冷房、そしてきちんと休息を取って、夏を健康に乗り切りま  
しょう。

◇グリーフケア Side by Side「さばさ」◇ のメールマガジン第 19 号をお届け  
します。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

-----

---

## 1) スタッフのつぶやき

---

事前に「人生会議」で終末期の方針を決めて書面にしても、法的効力はないん  
ですって。

救急隊は家族の要請で心臓マッサージを中止すると処罰されるんですって。

救急病院で、一度人工呼吸器をつけたら、絶対に中止することができないんで  
すって。

いろいろな都市伝説がありますが、さて、真実は？

福井大学医学部附属病院 救急総合診療部 教授 林 寛之 医師 に聞いてみ  
たいですねえ。

---

## 2) グリーフ体験談

---

【空っぽの墓の前で、父を思う】

平 史康さん

(鍼灸師)

-----

(承前)

次兄は、よく言えば芸術家肌、悪く言えば人格破綻者だ。およそ常人では考えられない行動を見せる。父が亡くなった際、その特質は遺憾なく発揮された。

一年と少し前、福島に住む継母——父とは事実婚だったので継母と呼ぶべきか否かは若干迷うところである——から「父が危ない」と電話が入った。僕はほんの数日前、妻と息子を伴って父を訪ね、元気そうな姿を確認したばかりだったので、いささか驚いた。

父は福島、僕は大阪、そして問題人物の次兄は栃木。僕が手を打たないと、次兄が気弱な常識人である継母を蔑ろにして何をしでかすか分からない。僕は、仕事ですぐには動けない自分に代わって、とにかく妻子を先発させた。

僕が遅れて福島に着くと、事態は案の定だった。次兄は「自分に任せろ」と主張して継母を隅に押しやり、葬儀らしい葬儀は何もやらずに直葬だけで済ませ、「安くしてやった」と悦に入っていた。継母はあまりのことに安心してしまい、僕の妻が慰めてなんとか正気を保っているような有様だった。

居ても立ってもいられず、僕は改めて葬儀の手配をした。次兄はこれが面白くなかったようで、自分の手柄を取られるとでも思ったのか、僕と葬儀社との打ち合わせに割り込んで引っ掻き回したり、葬儀中は周囲の参列者たちに愚にもつかない自慢話を吹聴して回ったり、遺体や遺骨の写真を撮りまくったり、もう手に負えなかった。

あまつさえ、火葬場から戻る際に骨壺を持たせたら、そのまま骨壺を持ち去って帰ってしまったのである。

例の墓は、数年前に僕が所有者となっていた。父がそれを望んだからで、僕は嫌々ながら名義を引き継いだのだ。

嫌々でも何でも墓の所有者は僕なのだから、父の遺骨は墓への納骨まで僕が預かるのが順当だろうに、次兄はいくら要求しても寄越さなかった。そればかりか、「お前に墓守は無理だ、俺に任せろ」などと、およそ出来もしないことを言ってきたのである。

(続く)

---

### 3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

---

#### ■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

#### ・2019年9月29日(日) 緩和救急～自分の人生、どう生きる?～ 【わんまいる】

演者：林寛之医師 福井大学医学部附属病院 救急総合診療部 教授

日時：2019年9月29日(日) 14:00～16:00 定員 100名

場所：新大阪丸ビル別館 (<http://marubiru-bekkan.com/>)

参加費：事前決済 3,500円 当日決済 4,000円 小学生以下 無料  
(要連絡)

☆メルマガ割引あります！

お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガまたはご挨拶の提示で、当日決済から¥1,000引き

他の割引との併用はご容赦ください。

#### ・2020年4月18日(土) 「心理療法のプロが語る親の死」(仮題)【さばさ】

演者：江夏亮さん

日時：2020年4月18日(土) 14:00～16:00 定員 90名

個人面談：2020年4月19日(日) 若干名 詳細未定

場所：未定

参加費：未定

---

### 4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

#### ■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、

転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

#### ■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、

主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

#### ■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

#### ■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

#### 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーンケア Side by Side 愛称「さばさ」と

生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」

は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijiclinic/>