

関西の梅雨入りは観測史上最遅だったとか。

「異常気象」と毎年のように言われていますが、「異常」が「恒常化」するのも怖いことですね.....。

シグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 18 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

今年度に入り、少しずつ新たな取り組みを始めています。それは、グリーフケアカフェ設立に向けた準備です。

どんなイメージでカフェを開きたいか、今はまだスタッフの間で語りあい、想像を膨らませていっている段階です。

今、必要とされているケアは何なのか、医療職としてだけでなく、人として、癒し、癒され、お互いが心地よい関係を築いていけるような、そんなカフェを目指したいと思っています。

そのために、まずはベースとなるスタッフ間でミーティングを重ね、何でも話せる関係を築き、心地よい雰囲気づくりを行っていきたいです。

2) グリーフ体験談

【空っぽの墓の前で、父を思う】

平 史康さん

(鍼灸師)

(承前)

今になって思うと、父は遊び人というのか、いい意味でヤクザ的とでもいうのか、かなりエキセントリックな人間だった。

子どもだった僕にとってはしょっちゅう怒鳴り散らす怖い親父で、そうかと思えば僕と次兄をゴルフ場に連れて行って大人と混じらせて一日じゅう遊ばせたり、なかなか読めない人物だった。そう考えると、本人が僕たちに約束していたのとは全く異なる条件の墓所を相談もなく自分勝手に購入したのも、父らしいと言えば父らしい。

エキセントリックと言えば、父に輪をかけて次兄がそうなのだが、それが存分に発揮されるのは父の葬儀に際してのことなので、この話は少し後に譲って、父が買った墓の話に戻ろう。

二十年ほど前、自分が入る墓を建てた父は、実家の墓に埋葬されたままになっている長男を自分の墓に移すと言い出した。

とはいえ、この頃は実家との縁もすっかり切れてしまっていたので、長兄の遺骨を移すことができず、お寺に頼んで新しい墓に入魂だけしてもらった。戒名を記した木札を遺骨代わりとして墓に納めた。

「これでいいんじゃ。ここに兄ちゃんがおるんやから、おまえらも時々は参れよ」

と父は満足げに言ったが、遺骨も何もない空っぽの墓に形だけお参りして、それでどうなるのだろうかとう馬鹿馬鹿しく感じた——この時は、まだ。

それからというもの、僕は父に強いられて毎年のようにこの新しい墓に参らされた。毎回、父が運転する車に乗せられたが、運転が乱暴なので頭がふらふらした。

一家団欒の象徴のようだった幼少期の墓参りとは全く異なり、僕はこの儀式

が苦痛だった。父自身は、「ここの景色は、わしが子ども時分に遠足で来てた頃と変わらんなあ」などにご満悦だったけれど。

しかしこの苦行は、十年ほどで突如終了した。「もうしんどくて行けへんわ」と父は言った。

それからほどなく、父は交際相手の女性の地元である福島へとあっさり移住してしまった。まったく、僕は翻弄されてばかりだ。それ以後、僕は父が建てた墓を訪れる気にはならなかった。

(続く)

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

・2019年9月29日(日) 緩和救急～自分の人生、どう生きる?～ 【わんまいる】

演者：林寛之医師 福井大学医学部附属病院 救急総合診療部 教授

日時：2019年9月29日(日) 14:00～16:00 定員 100名

場所：新大阪丸ビル別館 (<http://marubiru-bekkan.com/>)

参加費：事前決済 3,500円 当日決済 4,000円 小学生以下 無料
(要連絡)

☆メルマガ割引あります!

お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガまたはご挨拶の提示で、当日決済から¥1,000引き

他の割引との併用はご容赦ください。

・2020年4月18日(土) 「心理療法のプロが語る親の死」(仮題)【さばさ】

演者：江夏亮さん

日時：2020年4月18日(土) 14:00～16:00 定員 90名

個人面談：2020年4月19日(日) 若干名 詳細未定

場所：未定

参加費：未定

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、

転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、

主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と
生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」
は
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijiclinic/>