

いきなりの猛暑。皆さま体調はいかがでしょう？

急に暑くなると、体がまだ順応していないので、思わぬ変調を来たす場合があります。くれぐれもご留意を。

シグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㊦ のメールマガジン第 17 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

- 
- 1) スタッフのつぶやき
- 

初夏にしては暑いような気がしますが…。取り敢えず、五月晴れに布団を干して満足してま

す。  
前号掲載予定だった柳川さんの体験談最終章は、バックナンバーに掲載していますので、  
WEB サイトからご確認くださいませ。

---

## 2) グリーフ体験談

---

【空っぽの墓の前で、父を思う】

平 史康さん

(鍼灸師)

-----

父の墓の前に佇むとき、僕は「息子」に戻る。

一年前に亡くなった父が、自分が入るつもりで生前に建てた墓。

ずいぶん以前から、「おまえたちがお参りしやすいように、交通至便なところに小ぢんまりとした質素な墓を建てる」と言っていたはずだったのに、「買ったぞ」と自慢げに案内されたのは、大阪近郊のとある街から車で一時間以上もかかる辺鄙な場所。しかも、地元最大級の規模を誇る霊園だ。山の斜面全部に墓が並んでいて、さながら山地を開発して造成されたニュータウンのような景観だった。

どうして父は、こんな場所に墓を買ったのだろうか。僕には想像がつかなかった。

もっとも、父も想像がつかなかっただろう。自分が用意した墓に、まさか自分が入れなくなってしまうなんて。

——けれど、その二つの「想像がつかなかったこと」は、今は意外なかたちで昇華されている。予想もしなかった立地に、納骨されないままの墓石。それが今、不思議なことに、僕が父を偲ぶ大切な縁（よすが）になっているのだ。

思えば、僕にとって家族の記憶は「墓」と密接に結びついている。

子どもの頃、僕の家族——両親、次兄、僕の四人——は、元日の早朝に実家の墓参りに行くのが毎年の決まりごとだった。僕は、家族全員が打ち揃って出かける墓参りが大きな楽しみだった。

父は父で、この毎年の墓参りに強いこだわりを持っていた。家族全員が揃う。それは父にとって、墓の中で眠っている祖父母や、幼くして亡くなった長男、つまり僕にとっての長兄も含めてという意味だったからだ。

しかしこの慣習は、僕が中学生の時、何の前触れもなく中止となった。理由は、教えてもらえなかった。

それからしばらくして、父は母と離婚をした。ごく普通だと思っていた自分の家族が、実はそうではなかったことを僕は知った。

(続く)

---

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

---

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

- ・2019年9月29日 緩和救急～自分の人生、どう生きる?～ 【わんまいる】  
演者：林寛之医師 福井大学医学部附属病院 救急総合診療部 教授  
日時：2019年9月29日(日) 14:00～16:00 定員100名  
場所：新大阪丸ビル別館 (<http://marubiru-bekkan.com/>)  
参加費：事前決済 3,500円 当日決済 4,000円 小学生以下 無料(要連絡)  
☆お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガ提示で、当日決済から  
¥1,000引き  
他の割引との併用はご容赦ください。

- ・2020年4月18日(土) 「心理療法のプロが語る親の死」(仮題)【さばさ】  
演者：江夏亮さん  
日時：2020年4月18日(土) 14:00～16:00 定員90名  
個人面談：2020年4月19日(日) 若干名 詳細未定  
場所：未定  
参加費：未定

---

#### 4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーンケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーンケアに興味がある方へ、

転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

## 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と  
生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は  
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>