

あちらこちらから梅の便りが届いています。河津桜もちょうど見ごろでしょうか。

その一方で、花粉が飛び交いはじめる季節でもありますね.....。

ミグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 14 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

「シングル父さん子育て奮闘記」が発刊されました。第一回講演会の演者 木本努さんの本です。

4月13日(土)の第三回講演会の演者 柳川由布子さんは木本さんにご紹介いただきました。

父子家庭の子どもの視点で語っていただきます。

木本さんの末っ子さんに対する思いに、柳川さんが答えてくださる部分もあるのではないのでしょうか。

失うのではなく、気づけば居ない状態だった・・・その生き辛さを一緒に考えてみたいと思います。

2) グリーフ体験談

【亡き母と生きてきた私の物語 ～母の年齢になって綴るグリーフ～】

柳川由布子さん

(看護師／スピリチュアルケア師)

(承前)

母の葬儀の前後のことは、いくつか断片的な記憶が残ってるくらいで、あまり覚えていません。特に「感情」の記憶が残っていないのです。

棺の中の母と対面した時、妙に冷静だったのを覚えています。

一連の出来事を、まるで映画のワンシーンのように見ていました。

周りの大人の忙しい姿、泣いている姿。

「これから大変だね。頑張ってね」など声をかけてくれる人もいましたが、当時、「死」ということの意味がはっきりとわかっていなかったのです。

当時のことを妹と話した時、彼女も似たようなことを言っていました。当時3歳だった妹は、見ていたテレビ番組などのことは覚えていても、自分がそこにおいて「悲しい」という記憶はないようです。

そんな会話を交わすようになったのも、20年以上経った最近です。当時、母についての話題は誰も触れてはいけないタブーのようになっていました。

生活はガラリと変わりました。

当たり前だった日常が全て非日常です。

同居していた祖母が、母に代わって家のことをしてくれました。

両目をほとんど失明していた祖母。本当に感謝しかありません。

いろんなことが一変しましたが、学校行事は母の不在を感じさせることが多くありしんどかったですね。

参観日、遠足や運動会、宿題や持ち物、保護者に渡すプリント。

私はパンやコンビニのおにぎり、冷凍食品など茶色いお弁当が多かったなので、彩り豊かなお弁当にずっと憧れがありました。

私には母はいない。もう帰ってこない。どうすることもできませんね。
「あのね、今日はこんなことがあったよ」と、たわいもない会話もする人もいなくなったんだなあと感じました。
「お母さんはなんでいないの？」
些細なことに傷ついたり、胸が痛むことも、寂しくて泣きたい時もいつしか自分の中にしまいこんでました。

時間を通して母の不在を感じ、「大切な人が二度と戻ってこない」という「死」そのものを体感として自分の中で納得しようとしていたように思います。

(続く)

3) イベントのご案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

- ・2019年4月13日(土曜日) 母を亡くした悲しみの先に～声なきこどもの声～ 【さばさ】

演者：柳川由布子

日時：4月13日(土曜日) 14:00～16:30

場所：大阪産業創造館 (<https://www.sansokan.jp/>)

参加費：事前決済¥3,500 当日決済¥4,000 小学生以下 無料(要連絡)

●peatix <https://peatix.com/event/464372/view> での事前予約・決済にご協力ください。

☆お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガ提示で、当日決済から¥1000引き(他の割引との併用はご容赦ください。)

- ・2019年9月29日 緩和救急～自分の人生、どう生きる?～ 【わんまいる】

演者：林寛之医師 福井大学医学部附属病院 救急総合診療部 教授

日時：2019年9月29日(日) 14:00～16:00 定員100名

場所：新大阪丸ビル別館 (<http://marubiru-bekkan.com/>)

参加費：事前決済 3,500円 当日決済 4,000円 小学生以下 無料(要連絡)

☆お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガ提示で、当日決済から¥1000引き(他の割引との併用はご容赦ください。)

・2020年4月18日(土) 「心理療法のプロが語る親の死」(仮題)【さばさ】

演者：江夏亮さん

日時：2020年4月18日(土) 14:00~16:00 定員 90名

個人面談：2020年4月19日(日) 若干名 詳細未定

場所：未定

参加費：未定

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、

転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDFファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会のHPの「メールマガジン」からご覧いただけます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mail/>

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」のHPにある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア **Side by Side** 愛称「さばさ」と
生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>