

「警報級の寒波」が襲来とのこと。今夏の「災害級の猛暑」と比べればまだマシなんではないでしょうか.....。

ともあれ、ご購入者各位におかれましてはくれぐれもご自愛ください。

シグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 12 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

-----

---

#### 1) スタッフのつぶやき

---

今年も残すところあとわずか、師走ですが、天候のせいもあり、なんだかピンときません。このメルマガが届くころには冷え込んでいるという予報ですがどうなっていることやら。メルマガも、12号となり、発刊から1年経ちました。

WEBサイトを開設し、講演会を開き、手探り状態でしたが、たくさんの方々にご援助いただき、

とりあえず、進んできた1年でした。失敗も失礼も山程ありました。

支えてくださった方、許容してくださった方、応援してくださった方に、心から感謝申し上げます。

月に行きたくて、エベレストに登っているだけかもしれません。

でも、その過程での出会い、経験は何ものにも代えがたい宝物です。本当に豊かな1年でした。

メンバーもじわじわ増えています。さらに新しいことも始めていきたいと思っています。

どうぞ、今後ともご指導、ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます。

気温差が大きいと、知らず知らずのうちに身体にストレスがかかります。

どうぞ、皆さま、体調を崩さず、新しい年を迎えられますようにご祈念申し上げます。

---

## 2) グリーフ体験談

---

【答えのない問い ～心が通じ合えなかった母との別れ～】

S. K.さん

(自営業)

-----

(承前)

母は美容師の仕事をしていたのですが、転院先のホスピスから顧客に電話で連絡を取りまくりました。曰く「リハビリ施設に移る」、曰く「もう仕事に戻れる」。もちろん、そんな筈はありません。例によって強気一辺倒だったのか、あるいは認知障害が生じていたのかも知れません

母の連絡は周囲の混乱を招くだけだったので、しかたなく携帯電話を没収しました。このことが母の気力を大きく奪ってしまったのか、支えを失ったように目に見えて落ち込むようになりました。

最後の二週間ほどは、ペインコントロールによって穏やかな日々を送り、そして母は旅立ちました。

わたしは毎日のように母の元へ通いましたが、会話らしい会話はできませんでした。モルヒネの効果で意識が朦朧としていたのもあったでしょうが、他の人とはそれなりに雑談めいたやり取りはできていたのに、わたしの呼びかけにはほとんど応えなかったのは、わたしに対する母の意思表示だったのだと思います。

家族たちに見守られて母が過ごした最後の穏やかな日々は、わたしが望んだものでした。けれどそれは、おそらく母の望んだものだったのではなかった。もし意識が清明だったなら、やっぱり「余計なことをするな」とわたしを罵っていただろうと思います。

だったら、わたしはいったい、母のために何をすべきだったのでしょうか。

母のやりたように任せるべきだったのでしょうか。それとも、わたしの気持ちや考えを母に納得してもらえるような、もっと適切な接し方があったのでしょうか。

今も問い続けています。そして、答えは見つかりません。母はもうこの世にいないのですから。それでも、問い続けていくでしょう。

この問いかけ自体が、もしかしたら、わたしなりの亡き母への対峙——「グリーフ」の端

緒なのかも知れません。

そしていつの日か、母とわたしの歩みを「あれでよかったのかもしれない」と言えるようになった時、わたしにとっての「グリーフケア」が始まるのだらうと思います。

(了)

---

### 3) イベントの案内 (予告なく変更することがあります)

---

#### ■講演会&ワークショップ

・2019年4月13日(土曜日) 母を亡くした悲しみの先に～声なきこどもの声～ 【さばさ】

演者：柳川由布子

日時：4月13日(土曜日) 14:00～16:30

場所：大阪産業創造館

参加費：事前決済¥3,500 当日決済¥4,000

☆お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガ提示で、当日決済から¥1000引き

他の割引との併用はご容赦ください。

・2019年9月29日 救急の現場にて(仮題) 【わんまいる】

演者：林寛之医師

日時：9月29日(日曜日) 13:00～15:00

場所：未定

参加費：未定

---

### 4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

#### ■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、  
転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

#### ■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

#### ■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

#### ■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

#### 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と

生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>