

ひと雨ごとに季節が進んでゆきます。

二十四節気も大雪と冬至を残すのみとなりました。今年、やり残したことはありませんか？  
ミグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第 11 号をお届けします。

※購読者様各位の宛名が欠けてしまいました。お詫びし、再送させていただきます。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

1) スタッフのつぶやき

---

11月11日、最期の時の過ごし方～マザー・テレサが大切にした愛と死の価値観～を無事終  
えることができました。

千葉茂樹映画監督のフィルムあり、堂園晴彦医師のメディカルハウスのスライドショーあ  
り、フォトジャーナリスト小林正典さんの写真展ありと盛りだくさんの内容でした。マザ  
ー・テレサの自己犠牲をもって行う「愛」に触れて、介護、看護、医療の原点を振り返るき  
っかけになったという参加者の声も聞かれました。マザー・テレサにはとてもとてもなれな  
いけれど、心の片隅に自分なりのマザー・テレサのかけらを留めておきたいと思います。

---

## 2) グリーフ体験談

---

【答えのない問い ～心が通じ合えなかった母との別れ～】

S. K.さん

(自営業)

-----

(承前)

母は元来、病人というものを軽蔑していました。

わたしは十数年前、ある難病を患いました（今も完治していません）。つらい治療や副作用の強い薬でもなかなか効果が出ず、苦しんでいるわたしのことを、「治す気が無いから治らない、性根が悪いから病気になる、親不孝者」と非難してはばかりませんでした。

その考え方を、母は自分自身にも適用していたのでしょう。母にとって、がんで死ぬことは病気に負けること。しかし、自分は強いから、必ず勝利する。そう考えていたのだと思います。だから治療にも熱心じゃなかったし、医者が「打つ手なし」と判断したのを「治療の必要がなくなった」と解釈したのでしょう。

わたしは、母には病気と正面から向き合ってほしかったのに。

母自身の思いとは裏腹に、体の状態はどんどん悪化していきました。自宅の階段で転倒して頭を打撲し左半身に麻痺が出たり、直腸から出血して救急搬送されたり。

ついには、肺炎で入院となりました。事ここに至ってもなお母は事態を納得せず、わたしに騙されて不要な入院を強いられたと怒りました。

病院からはベッド上で安静の指示を受けていましたが、当然のようにこれを無視。自力でトイレに行こうと立ち上がった際、崩れるようにして腰椎を骨折しました。すでに母の体はぼろぼろだったのです。

母は相変わらず強気でしたが、もはや通常の生活を送ることは不可能でした。ホスピスへの転院を勧められ、本人はその必要性を理解できず錯乱、拒絶。しかしどういいうわけか、理学療法士の方に言われるとあっさり転院を承諾しました。ほんとうに助かりました。

そこが、母の臨終の場となりました。

(続く)

---

3) イベントの案内 (予告なく変更することがあります)

---

■講演会&ワークショップ

・2019年4月13日(土曜日) 母を亡くした悲しみの先に～声なきこどもの声～ 【さばさ】

演者：柳川由布子

日時：4月13日(土曜日) 14:00～16:30

場所：大阪産業創造館

参加費：事前決済¥3,500 当日決済¥4,000

☆お問い合わせフォームかメールでの事前連絡+当日メルマガ提示で、  
当日決済から¥1000引き(他の割引との併用はご容赦ください。)

・2019年9月29日 救急の現場にて(仮題) 【わんまいる】

演者：林寛之医師

日時：9月29日(日曜日) 13:00～15:00

場所：未定

参加費：未定

---

4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、  
転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で加筆・修正させていただくことがあることを御了承ください)

---

## 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と

生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は  
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>