

昨日、今年初めてキンモクセイの香りを感じました。

人間の営みがどうあれ、季節はいつもと同じようにめぐって来ます。今年も、来年も、きっとその先も。

シグリーフケア Side by Side 「さばさ」 ㄱ のメールマガジン第9号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

人生の中で大切な人を「喪う」ことは、とても辛く悲しみを伴います。

人生そのものや人生観が、がらりと変化することもあるかもしれません。

それがしんどくて、自分の気持ちと正面から向き合うことをつい避けてしまう。そんなこともあるでしょう。

日々の忙しさに紛れて、気付かないふりを装ってしまうことも。

それもまた、その人にとって必要な経験なのだと思います。

一方で、人に話したり、人の話を聴いたりすることで、新しい視点の発見があり、前に進むきっかけになるかもしれません。

喪った大切な人からの宝物に気づくかもしれません。

さばさの集いでは、お互いに語り合ったり心理的なワークを通して、自分自身の今の気持ちを見つめていく安心安全な場を作り、サポートします。

ご自身の体験や思いを話してみたい、あるいは似たような経験を持つ人の話を聞いてみたい。

そんなふうに思えた時は、いつでもお越しく下さい。

2) グリーフ体験談

【答えのない問い ～心が通じ合えなかった母との別れ～】

S. K.さん

(自営業)

三年前に亡くなった母に、わたしは今も問い続けています。なぜあなたはあんなことをしたのか。なぜわたしにあんな態度を取ったのか。今も問い続けています。

その答えが返ってくることはありません。それでも問い続けてしまう。

人の死に向き合い、自分の感情を解きほぐしていく過程を「グリーフ」と呼ぶなら、わたしのグリーフは、まだ始まってすらいないのかも知れない。そんなふうにも感じます。

母の肺がんが分かったのは、亡くなる一年ほど前のことでした。

以前からフォローを受けていた大学病院の老齢内科での全身検査で、進行した肺腺がんが見つかったのです。すでに脳や脊髄やリンパにも転移しており、末期に近い状態でした。

この告知をわたしは、主治医からでも母本人からでもなく、母の友人から聞かされました。母が黙秘していたからです。家族には知らせるな、と主治医にも頼んでいたそうです。

友人経由で知ったわたしが問い詰めると、母はしぶしぶ認めました。しかしそれでも、二人の弟には知らせるなと念を押してきました。もちろん、そんなことはできませんから知らせましたが、「お節介」「出しゃばり」「勝手なことをするな」と怒り心頭でした。

とにかくわたしは、幼いころから、母には蔑ろにされてきました。母はいつも頑固で、自分勝手に、思い込みが強く、わが子の中では末の弟だけを溺愛し、わたしのことを自分の思いのままに操ろうとしていました。

それでも、わたしにとっては実の母親です。その母親が人生の最期を迎えようとしている。そんな時ぐらい、普通の親子のように、理解し合い、尊重し合って過ごしたい。わたしはそう思ったのです。

それは、叶わぬ願いのまま終わりました。

(続く)

3) イベントの案内 (予告なく変更することがあります)

■さばさのつどい ファシリテーター：定満有紀 元山美奈子

日時：2018年10月13日(土曜日) 13:30～16:30

場所：ドーンセンター (一般財団法人 大阪府男女共同参画・青少年センター)

参加費：¥5,000

<https://www.facebook.com/events/1895120280548955/>

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

■講演会&ワークショップ

・2018年11月11日 最期のときの過ごし方～マザーテレサが大切にした愛と死の価値感～ 【わんまいる】

演者：千葉茂樹監督 堂園晴彦医師

日時：11月11日(日曜日) 14:00～16:30

場所：大阪産業創造館

参加費：¥3,500

?<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>?

・2019年9月29日 救急の現場にて(仮題) 【わんまいる】

演者：林寛之医師

日時：9月29日(日曜日) 13:00～15:00

場所：未定

参加費：未定

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で編集・校正させていただくことがあることを御了承ください。)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と

生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>