

西日本豪雨、連日の猛暑、台風 12 号など、7 月は厳しいニュースが続きました。

皆さまの安全と健康とを祈念しております。

シグリーフケア Side by Side「さばさ」のメールマガジン第 7 号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーフ体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メールマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) スタッフのつぶやき

西日本豪雨から一週間たった 7 月 14 日に、風と虹の診療所設立準備委員会主催の講演会「当たり前だった日常が失われた日～グリーフ(悲嘆)ケアを出会って～」(演者:木本努さん)を開催しました。「悲しみを乗り越えるのではなく向き合う」当事者であるが故のことばが参加者の心に残りました。

木本さんの転機にもなったグリーフケア、Side by Side(愛称:さばさ)として、10 月 13 日につどいを開催します。必要な方に届くことを祈っています。

2) グリーフ体験談

【母のグリーフ、わたしのグリーフ ～父の死と向き合えるまで～】

元山 美奈子さん

(さばさ グリーフケア担当)

(承前)

父はもともと病気には縁のない人で、毎年の健康診断でもほとんど問題ありませんでした。でもある年の健診で思わしくない結果が出て、大学病院で詳しく調べてもらったところ、既に進行したすい臓がんだと診断されたのです。がんの中でも、すい臓がんは発見や治療が特に難しいものらしいですね。

すい臓の尾部と脾臓を切除する手術を受けましたが、医師からは「一年以内に再発があれば、覚悟してください」という意味のことを言われました。

がんが全身に転移していることが分かったのは、その半年後です。手術で取り除くことはもう不可能でした。

それから亡くなるまで、父は大部分の時間を自宅で過ごしました。手術や検査、あるいは具合が悪くなった時には病院のお世話になりましたが、長期の入院というのはありませんでした。必要以上の延命治療は、父も母も望んでいませんでしたから。

父の自宅療養は、母にとっては父との時間をたくさん持てたことで良かったと思います。でも、父は時おり、苦痛のあまり叫び声を上げたりもしていたそうです。あの温厚な父がそんな姿を見せていたなんて、想像もつきません。その姿を間近で見なくてはならなかった母は、さぞ辛かったろうと思います。

父は趣味でパソコンをよく使っていました。麻雀が好きだったので、ゲームなども楽しんでいたのかも知れません。パソコンは二階の自室に置いていたのですが、体が衰弱してからは階段を上ることもままならなくなり、パソコンも使えなくなってしまいました。

父の死後、そのパソコンを起動してみて驚きました。父が使っていたはずの様々なファイルが、きれいさっぱりと削除されていたのです。もちろん、父自身によって。

いったいつ、そしてなぜ、父がそんなことをしたのかは分かりません。二階に上がれなくなる前に処理したことは確かですが、それはつまり、その時点で父が「パソコンを使うのは今日が最後だ」と自覚して行ったということになります。

家族が亡くなった後、遺品の整理で難儀する話はよく耳にします。思い出が詰まっていて、捨てるに捨てられない。でも、いつまでも置いておくわけにもいかない。あとに残される母やわたしにそんな苦勞をかけまいとしたのでしょうか。

わたしたちの「グリーフ」のことまで考慮していたのだとしたら、それはそれで父らしい整理の仕方だな——そんなふうにも思えます。

(続く)

3) イベントの案内(予告なく変更することがあります)

■さばさのつどい ファシリテーター: 定満有紀 元山美奈子

日時: 2018年10月13日(土曜日) 午後

場所: ドーンセンター(一般財団法人 大阪府男女共同参画・青少年センター)

参加費: ¥5000

<https://www.facebook.com/events/1895120280548955/>

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

■講演会 & ワークショップ

・2018年11月11日 最期のときの過ごし方～マザーテレサが大切にした愛と死の価値感～

【わんまいる】

演者: 千葉茂樹監督 堂園晴彦医師

日時: 11月11日(日曜日) 午後

場所: 大阪産業創造館

参加費: ¥3500

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/news-event/>

・2019年11月 救急の現場にて(仮題) 【わんまいる】

演者: 林寛之医師

4) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で編集・校正させていただくことがあることを御了承ください。)

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と

生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は

風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

Facebook ページ

<https://www.facebook.com/kazetonijiclinic/>