

ようやく春の兆しを感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

◇グリーンケア Side by Side 「さばさ」◇ のメールマガジン第2号をお届けします。

目次-----

- 1) スタッフのつぶやき
- 2) グリーン体験談
- 3) イベントのご案内
- 4) メルマガについて
- 5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

-----

- 
- 1) スタッフのつぶやき
- 

先日、スタッフ全体ミーティングがありました。

全体で会うのは初めてで、初めましての挨拶から始まりました。

美味しいお食事を皆さんと一緒に頂きながらのミーティングは  
とてもやわらかい場となり、楽しい雰囲気でした。

IT化が進み、メールのやり取りだけで仕事は出来る時代です。

ミーティングも自宅でいながら出来なくもない。

だけど、人と「直接、会う」ことは大切で、いい事だなあと、このミーティングで実感しました。

その人の持つ雰囲気、声のトーンや話すスピード、実際に会って見ないと分かりませんよね。

人と人とのつながりや温かさを大切にする

これこそまさに「風と虹の診療所」！

他のスタッフさんと知り合えたこのミーティングは、

私にとっては、より大きな安心感を持って今後の活動に臨める活力になりました。

---

## 2) グリーフ体験談

---

【専業主夫の奮闘記 ～妻との突然の死別、そしてグリーフケアとの出会い～】

木本 努さん

(NPO法人京都いえのこと勉強会 理事長)

-----

(承前)

家事は、大変です(笑)。

私は、家のことは全て妻にゆだねていたもので、ほとんど家事の経験がありません。シングルファーザーになった当初は、いろいろな失敗をしました。電気炊飯器ひとつ満足に使いこなせなくて、「炊飯」ではなく「保温」のボタンを押してしまったり(出来上がりはご想像にお任せします)、今でこそ笑い話ですが、その頃は必死でした。

幸い、周囲の友人や知人、あるいは仕事でお付き合いのある方などに助けてもらい、相談に乗ってもらったりアドバイスをいただいたりして、徐々に慣れていくことができました。人の輪って、ほんとうにありがたいものですね。

そんな頃、後輩から「ブログを始めてみたらどうですか?」と勧められました。私がそこに日々のことを書いていけば、それを読むことで、直接連絡を取り合わなくても私と子どもたちの生活ぶりが分かって安心できるから、と言って。私のシングルファーザーぶりが危なっかしくて見ていられなかったんでしょうね。

私は読書の趣味もありませんし、仕事以外のことでまめに文章を書くタイプでもありません。でも、せっかくだから、勧めに従って、信頼できる人たちだけが読めるプライベートブログを開設してみました。

特に凝ったこととか、気の利いたことを書くわけではありません。ただ淡々と、日々の心境や子どもたちとの会話を書いていきました。

このブログが、思えばひとつのきっかけだったのかも知れません。自分のありのままの状態を記録することが、無意識のうちに自分自身を見つめ直し、自分の心をケアすることに繋がって行きました。

今の自分を素直に記述し、それを読んでもらい、また反応してもらうことで、あの時は受け入れられなかった突然の妻の死を、少しずつ受け入れる下地ができていったのだろうな、と思います。

(続く)

---

3) イベントの案内 (予告なく変更することがあります)

---

■講演会&ワークショップ

2018年7月14日 グリーフケア (仮題) 木本努さん エル大阪 【さばさ】

2018年11月 最期のときの過ごし方～マザーテレサが大切にした愛と死の価値感～  
千葉茂樹監督 堂園晴彦医師 【わんまいる】

■さばさのつどい

2018年8月 定満有紀 元山美奈子

---

4) メルマガについて

---

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、  
転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会のHPの「メールマガジン」からご覧いただけます。

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」のHPにある「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で編集・校正させていただくことがあることを御了承ください。)

---

5) 風と虹の診療所設立準備委員会について

---

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と

生きるための死への準備教育 (death education) 生老病死 愛称「わんまいる」は  
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

FB

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>