

◇グリーンケア Side by Side 「さばさ」 ◇ のメールマガジン創刊号をお届けします。

目次-----

- 1) ごあいさつ
- 2) スタッフのつぶやき
- 3) グリーン体験談
- 4) イベントのご案内
- 5) メルマガについて
- 6) 風と虹の診療所設立準備委員会について

1) ごあいさつ

グリーンケア Side by Side 「さばさ」のメールマガジン、その創刊号をいよいよお届けできる運びとなりました。改めまして、よろしく願いいたします。

待望の創刊号、と申し上げたいところですが、グリーンケアとは「悲嘆」に対するケアのこと。前提として、そこには必ず、大切な人との悲しい別れがあります。その取り組みについてお知らせするメルマガを、「待望」という明るく喜ばしい言葉で表現することには、スタッフ一同、若干の迷いも覚えるのです。

もしそれが可能であるなら、死別などという出来事はこの世界から無くなってしまえばいい。そう思うこともあります。

けれど、どんなに大切な人にも、必ず別れは来ます。唯一「絶対！」と断言できる現実です。

であれば、せめて一人でも多くの人にグリーンケアの持つ意義と必要性をお伝えしたい。死別という出来事は無くせなくても、その悲しみによる辛さを少しでも軽くできたら、少しでも向き合うことができたなら。

そして、その積み重ねで、大切な人を病気で亡くされた方のほっとできる場となることができれば。それが、私たちの願いです。

そんな願いを込めて、心穏やかに、このメルマガをお届けします。

2) スタッフのつぶやき

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の開設が遅れていて申し訳ありません。

2 月中には公開できるはずですので、今少しお待ちください。

FB ページは公開していますが、個人の FB と違って友達申請はできません。いいね！を付けて下さい。

生まれたばかりのよちよちあるきです。どうぞ、暖かく長い目で見守って下さいませ。

3) グリーフ体験談

【専業主夫の奮闘記 ～妻との突然の死別、そしてグリーフケアとの出会い～】

木本 努さん

(NPO法人京都いえのこと勉強会 理事長)

妻に先立たれてから、9年が経ちました。

仕事に励む私と、家のことを一手に引き受けていた妻と、三人の息子たち。平凡だけれど幸せだった私たちの家族が悲しみのどん底に突き落とされたあの時を、決して忘れることはできません。

2008年の年の瀬のころ、妻がしきりに咳き込むようになりました。病院で診てもらっても原因が分からず、いっこうに好くなりません。それどころか、どんどん具合が悪くなっていきました。

明けて2月。精密検査の結果は衝撃的なものでした。妻は胃がん。しかも末期。すでに肺へ転移しており、手術は不可能。余命は数か月……。

妻は治療のために転院しましたが、そのわずか十日後、還らぬ人となりました。

「死別」は、世の中では——あえてこの言葉を使いますが——ありふれた出来事でしょう。祖父母や両親は多くの場合自分より先に亡くなるものですし、長年連れ添ったご夫婦ならどちらかが配偶者を見送ることになるものです。

ですが、私の妻はまだ十分に若く、そしてその死はあまりにも急でした。私は、覚悟も、心の準備も、何ひとつ整わないまま、妻の死を迎えなくてはなりませんでした。

もちろん、亡くなった方がご高齢であろうと、長らくのご病気であろうと、死別はそれぞれに悲しい出来事です。それでも、もし妻がそうであったなら、私もそれなりに自分を納得させられたのではないだろうか、と思うのです。

私は、ある日突然、本当に唐突に、何の心の準備もないままに妻を失いました。そして同様に、「妻がいない生活」に対しても何の準備もありませんでした。

明日からどうやって生活していこう？ 仕事は？ 家事は？ 子どもたちのことは？

そんなことで頭がいっぱいになりました。悲しいはずなのに、存分に悲しむことすらできませんでした。

こうして、現実感がないまま、シングルファーザーとしての生活が始まりました。

(続く)

4) イベントの案内 (予告なく変更することがあります)

■講演会&ワークショップ

2018年7月14日 グリーフケア (仮題) 木本努さん エル大阪 【さばさ】

2018年11月 最期のときの過ごし方～マザーテレサが大切にした愛と死の価値感～
千葉茂樹監督 堂園晴彦医師 【わんまいる】

■さばさのつどい

2018年8月 定満有紀 元山美奈子

5) メルマガについて

■発行 不定期発行です。

■転送など

当メルマガは、グリーフケアがお役に立ちそうな方、そして、グリーフケアに興味がある方へ、
転送していただければ嬉しいです。抜粋・転載はご遠慮くださいませ。

■登録・解除

当メルマガは下記よりご登録することができます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643>

ご登録していただくと、御礼のメールが配信されます。PDF ファイル付きです。

迷惑メールに入ってしまうことがありますので、ご確認ください。

登録時に提供していただいた氏名・住所などの情報は、風と虹の診療所の設立に関し、主に統計をとるために利用させていただきます。

また、下記より解除することもできます。

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/mailmag/acc.cgi?id=1514348464186643&m=d>

■バックナンバー

風と虹の診療所設立準備委員会の HP の「メールマガジン」からご覧いただけます。

■大切な人を病気で亡くされた方の体験談を募集しています。

ご協力いただける場合は「風と虹の診療所設立準備委員会」の HP にある

「お問い合わせ」からご連絡ください。

(当方で編集・校正させていただくことがあることを御了承ください。)

6) 風と虹の診療所設立準備委員会について

グリーフケア Side by Side 愛称「さばさ」と
生きるための死への準備教育 (death educaation) 生老病死 愛称「わんまいる」は
風と虹の診療所設立準備委員会がプロデュースしています。

風と虹の診療所設立準備委員会

<https://www.kazetoniji-clinic.jp/>

FB

<https://www.facebook.com/kazetonijclinic/>